

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## Uma reflexão crítica sobre a bolha mediática da identidade de género

Publicado em 2026-04-30 17:56:00



### BOX DE FACTOS

- A dignidade humana deve ser protegida independentemente de modas, ideologias ou campanhas mediáticas.
- A disforia de género, em contexto clínico, envolve sofrimento significativo ou prejuízo

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

capítulo das perturbações mentais no ICD-11, colocando-a nas condições relacionadas com saúde sexual.

- A Cass Review, no Reino Unido, recomendou prudência acrescida nos serviços para crianças e jovens, apontando fragilidade na base de evidência de várias intervenções.
- O NHS England deixou de disponibilizar bloqueadores da puberdade como tratamento de rotina para menores com incongruência/disforia de género.
- Respeitar pessoas vulneráveis não obriga a aceitar como ciência fechada todas as formulações culturais sobre identidade.

## A Dignidade Humana Não Precisa de Circo Ideológico

*Há pessoas reais, sofrimento real e dilemas clínicos reais. Mas há também uma bolha mediática,*

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

*demasiadas vezes, como adereço de palco.*

Há temas que deveriam ser tratados com uma delicadeza quase cirúrgica. Não porque sejam proibidos, não porque devam ficar fora do debate público, nem porque estejam reservados a uma nova casta sacerdotal de especialistas televisivos, mas precisamente porque envolvem seres humanos reais, sofrimento real, fragilidades reais e dilemas profundos.

A chamada identidade de género é um desses temas.

Com todo o respeito por minorias que enfrentam sofrimento, disforia, dificuldades de integração ou condições raras ligadas ao desenvolvimento sexual, há hoje uma diferença cada vez mais evidente entre a compaixão devida às pessoas e o folclore mediático que se instalou em torno desta questão.

Uma coisa é a dignidade do ser humano. Outra, bem diferente, é esta bolha cultural, televisiva, académica e política que transformou uma realidade clínica complexa numa espécie de carnaval conceptual, onde cada nova etiqueta parece exigir reverência pública, cada dúvida é tratada como violência, e cada hesitação é convertida em pecado social.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## Autoridade Litúrgica

Num serviço público de televisão, seria legítimo esperar prudência, pluralidade e clareza. Esperar-se-ia um debate com médicos, psicólogos, juristas, pais, educadores, pessoas afectadas, críticos razoáveis e especialistas capazes de distinguir o que é evidência robusta daquilo que é ainda hipótese, moda, pressão social ou construção ideológica.

Mas demasiadas vezes acontece o contrário.

Logo à entrada, surge o “**cientista**” de serviço para explicar a panóplia de géneros, como se estivessemos perante uma tabela periódica da alma humana. Com tom seguro, linguagem técnica e ar de neutralidade, apresenta-se uma arquitectura cultural recente como se fosse ciência estabilizada, consensual e incontestável.

E aqui começa a confusão.

A ciência verdadeira não é um sermão com gráficos. Não é uma cerimónia de confirmação ideológica. Não é uma autorização moral emitida por alguém com currículo académico. A ciência vive da dúvida, da revisão, do contraditório, da humildade perante a complexidade.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

A American Psychiatric Association define a disforia de género, no DSM-5-TR, como uma situação de incongruência associada a sofrimento clinicamente significativo ou prejuízo funcional. Ou seja, no plano clínico sério, não estamos perante uma simples declaração subjectiva, uma moda verbal ou uma auto-classificação momentânea. Estamos perante sofrimento, avaliação e contexto.

A Organização Mundial de Saúde, no ICD-11, moveu a incongruência de género para fora do capítulo das perturbações mentais, colocando-a nas condições relacionadas com saúde sexual. Essa alteração procurou reduzir estigma e facilitar o acesso a cuidados. Mas essa decisão classificativa não transforma automaticamente todas as teses culturais contemporâneas sobre identidade de género em ciência demonstrada.

Eis a distinção essencial: **há sofrimento humano real; há casos clínicos reais; há pessoas que merecem protecção e respeito. Mas também há uma narrativa pública em expansão, muitas vezes acrítica, que pretende transformar conceitos flutuantes em verdades obrigatórias.**

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## Propaganda

Há pessoas que sofrem. Há jovens que vivem conflitos interiores profundos. Há adultos que enfrentam rejeição, solidão, angústia e incompreensão. Essas pessoas merecem respeito, apoio e humanidade.

Mas respeitar pessoas não obriga ninguém a aceitar, sem análise, todas as formulações culturais que hoje se constroem em torno da identidade. A dignidade humana não exige rendição intelectual. Exige decência, empatia e seriedade.

O que se tornou inquietante é a forma como a vulnerabilidade de algumas pessoas passou a ser usada como artilharia moral. Quem pergunta é suspeito. Quem pede prudência é retrógrado. Quem distingue biologia de subjectividade é imediatamente empurrado para a vala dos hereges. Quem defende cautela com crianças e adolescentes é acusado de ódio.

Isto não é debate público. É intimidação semântica.

E quando as palavras deixam de servir para pensar e passam a servir para policiar, a liberdade começa a sair discretamente pela porta dos fundos.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

aos adolescentes.

A adolescência é, por natureza, território de instabilidade, procura, imitação, dor, desejo de pertença e construção de identidade. Transformar cada crise juvenil numa categoria definitiva pode ser um erro grave. Pior ainda quando a pressão mediática e escolar cria ambientes onde certas respostas passam a parecer socialmente recompensadas, moralmente blindadas e quase impossíveis de questionar.

Nenhuma criança deve ser humilhada por sentir desconforto consigo própria. Mas nenhuma sociedade prudente deve transformar fragilidades temporárias em decisões irreversíveis sem avaliação séria, contraditório clínico e tempo.

A Cass Review, publicada em 2024 no Reino Unido, veio precisamente recolocar prudência onde demasiadas vezes havia entusiasmo ideológico. O relatório recomendou uma abordagem multidisciplinar, maior robustez científica e mais cautela nos percursos clínicos de crianças e jovens com incongruência ou disforia de género.

Na sequência dessa revisão, o NHS England deixou de disponibilizar bloqueadores da puberdade como tratamento de rotina para menores, remetendo esse tipo de intervenção

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

**crer.**

O tempo, esse velho reaccionário, continua a ser um dos melhores instrumentos de sabedoria humana.

## **A Europa Começa a Recuar da Fé Cega**

A discussão internacional tornou-se mais cautelosa. Publicações médicas e pediátricas têm assinalado que a base de evidência para algumas intervenções em menores permanece frágil, de baixa qualidade ou insuficiente para conclusões definitivas. O debate não está encerrado; está em revisão.

A European Academy of Paediatrics defendeu, em 2024, a necessidade de prudência clínica, avaliação multidisciplinar e atenção ao contexto psicológico e familiar. E artigos publicados em revistas associadas ao universo BMJ analisaram a Cass Review como um ponto de viragem no regresso à medicina baseada em evidência, em vez de medicina guiada por slogans.

Isto não significa negar sofrimento, nem abandonar pessoas. Significa apenas recusar que a compaixão seja usada como substituto da prova.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## A Expansão Infinita das Identidades

A civilização ocidental parece ter entrado numa fase curiosa: quanto mais se proclama liberta de dogmas antigos, mais fabrica dogmas novos. Derrubam-se altares, mas logo se erguem púlpitos. Rejeitam-se catecismos religiosos, mas inventam-se catecismos sociais com igual fervor e menor sentido de humor.

A proliferação de identidades, subidentidades, micro-identidades e auto-definições subjectivas tornou-se, em certos ambientes, uma espécie de cartografia infinita do ego. Cada nuance íntima parece exigir reconhecimento público, validação institucional e adaptação da linguagem comum.

Ora, uma sociedade não pode viver permanentemente ajoelhada diante de cada nova epifania individual.

Há uma diferença entre proteger minorias e transformar a realidade colectiva num espelho fragmentado de subjectividades privadas. A vida em comum exige direitos, sim; exige respeito, sem dúvida; mas também exige limites, linguagem partilhada, bom senso e alguma resistência ao delírio burocrático da auto-classificação permanente.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

abrir espaço à pluralidade séria, não apenas ao alinhamento confortável com a moda cultural dominante.

Quando um tema complexo é apresentado como se houvesse apenas uma resposta moralmente aceitável, o serviço público falha. Quando se confunde ciência com activismo, falha. Quando se transforma sofrimento humano em espectáculo de virtude, falha. Quando se evita o contraditório para não incomodar a narrativa, falha.

E falha duplamente, porque presta mau serviço tanto ao público como às próprias pessoas que diz proteger.

As minorias não precisam de encenação. Precisam de dignidade, protecção, serenidade e verdade. Precisam de uma sociedade que as trate como seres humanos, não como símbolos de campanha cultural.

## **A Dignidade Humana Como Ponto de Partida**

A posição sensata deveria ser simples.

Respeitar cada pessoa. Não humilhar. Não perseguir. Não reduzir ninguém a caricatura. Reconhecer sofrimento real. Garantir apoio clínico sério. Defender a liberdade de expressão. Permitir perguntas. Exigir evidência. Proteger

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

O extremismo está em exigir que todos repitam fórmulas que não compreendem, aceitem conceitos que mudam de mês para mês e finjam que a dúvida é uma forma de violência.

A dúvida não é violência. A dúvida é uma das formas mais nobres da inteligência.

## **O Novo Transe Colectivo**

Há, de facto, algo de transe colectivo nesta época. Um ambiente em que muita gente parece mais preocupada em mostrar alinhamento do que em pensar. Mais preocupada em parecer virtuosa do que em ser justa. Mais preocupada em pertencer ao coro do que em escutar a música difícil da realidade.

E a realidade, como sempre, é mais complexa do que os slogans.

Há biologia. Há psicologia. Há cultura. Há sofrimento. Há moda. Há imitação. Há famílias assustadas. Há jovens vulneráveis. Há adultos que merecem respeito. Há activistas que exageram. Há políticos que exploram. Há jornalistas que simplificam. Há académicos que confundem prudência com cobardia e ideologia com ciência.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Prefere a liturgia da inclusão à difícil arte da verdade.

## **Conclusão: Compaixão Sem Rendição**

A dignidade humana não precisa de circo ideológico. Precisa de coragem moral, pensamento livre e respeito verdadeiro.

Podemos — e devemos — proteger pessoas vulneráveis sem transformar a sociedade num teatro de dogmas instáveis. Podemos reconhecer sofrimento sem suspender a biologia. Podemos defender direitos sem demolir a linguagem comum. Podemos ser humanos sem sermos ingénuos.

A compaixão sem lucidez transforma-se em manipulação.

A lucidez sem compaixão transforma-se em brutalidade.

O desafio civilizacional é manter as duas vivas.

Porque quando a ciência é substituída por catecismo, quando o serviço público troca esclarecimento por epifania, e quando a dignidade humana é convertida em adereço de palco, resta-nos fazer aquilo que sempre salvou o pensamento livre: perguntar, duvidar e resistir ao nevoeiro.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## Gender Dysphoria?

- World Health Organization — Gender incongruence and transgender health in the ICD-11
- The Cass Review — Independent Review of Gender Identity Services for Children and Young People, Final Report, 2024
- NHS England — Clinical policy on puberty suppressing hormones, 2024
- Archives of Disease in Childhood / BMJ — Gender medicine and the Cass Review
- European Academy of Paediatrics — Statement on the clinical management of gender dysphoria in children and young people
- PLOS ONE — Parent reports of adolescents and young adults perceived to show signs of rapid-onset gender dysphoria
- PLOS ONE — Correction to the rapid-onset gender dysphoria paper

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## Nota Editorial

É um facto inquietante que muitas ideologias contemporâneas se transformaram em **guetos tribais**, fechados sobre si próprios, incapazes de diálogo e cada vez mais hostis ao conhecimento científico quando este não confirma a narrativa dominante.

A ciência, por natureza, é dúvida organizada. Observa, testa, corrige, recua, recomeça. Não vive de slogans, nem de gritos, nem de unanimidades fabricadas por pressão moral. Vive da liberdade de perguntar.

Mas o nosso tempo parece ter perdido esse instinto civilizacional. Em demasiados debates públicos, a evidência foi substituída pela pertença ao grupo, a prudência pela pose ideológica, e o contraditório pela acusação automática. O que deveria ser reflexão tornou-se trincheira. O que deveria ser conhecimento tornou-se senha de tribo.

Quando uma ideologia se sobrepõe à ciência, deixa de querer compreender o mundo: quer apenas

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

intelectual.

*No fundo, a pergunta decisiva já não é apenas “quem tem razão?”, mas sim: **ainda nos é permitido procurar a verdade sem pedir licença ao coro?***

Também é um facto que sectores da extrema-esquerda se têm ancorado nestas novas gramáticas identitárias como forma de substituir a velha luta de classes por uma nova cartografia de ressentimentos, pertenças, minorias, símbolos e policiamento moral da linguagem.

Quando a transformação social deixa de passar pela melhoria concreta das condições de vida das pessoas e passa a viver sobretudo da gestão simbólica das identidades, a política empobrece. Deixa de discutir salários, habitação, educação, produtividade, ciência, desenvolvimento e liberdade, para se perder numa liturgia de etiquetas, interditos e acusações.

A velha utopia emancipadora, que ao menos pretendia libertar o homem da exploração material, corre hoje o risco de se degradar numa burocracia emocional, onde cada frase é suspeita, cada pergunta é

## Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

o seu folclore habitual. Aquilo que deveria começar por uma abordagem clínica, prudente, psicológica e profundamente humana é muitas vezes arrancado do consultório e colocado no palco ideológico, onde deixa de haver pessoa concreta e passa a haver símbolo, bandeira, slogan e trincheira.

E quando os políticos transformam sofrimento humano em matéria-prima para campanhas culturais, a dignidade perde densidade e ganha cartaz. A pessoa desaparece atrás da causa. O cuidado é substituído pela proclamação. A dúvida clínica é esmagada pela certeza militante. E o que deveria ser tratado com silêncio, escuta e responsabilidade passa a ser exibido como prova de virtude pública.

Assim nasce a distopia: não da existência de pessoas em sofrimento, que merecem respeito e acompanhamento sério, mas da captura desse sofrimento por máquinas ideológicas que precisam permanentemente de novos símbolos para alimentar a sua guerra tribal.


# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*



**Fragmentos do Caos:** [Blogue](#) • [Ebooks](#) • [Carrossel](#)

 Esta página foi visitada ... vezes.

[Contactos](#)