

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## Portugal, 50 anos depois: a democracia do carimbo e a fadiga do cidadão

Publicado em 2026-04-09 10:07:06



## Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

50 anos em 2 de Abril de 2026.

- Foi concebida para limitar o poder e proteger os direitos dos cidadãos após 48 anos de ditadura.
- Segundo a OCDE, apenas 32% dos portugueses declaravam elevada ou moderada confiança no governo nacional em 2023.
- A mesma nota da OCDE indica que só 43% se mostravam satisfeitos com os serviços administrativos utilizados.
- A democracia falha não apenas nos grandes escândalos, mas também na rotina do abuso pequeno, repetido e sem rosto.

## Portugal, 50 anos depois: a democracia do carimbo e a fadiga do cidadão

*Não foi preciso destruir a Constituição. Bastou deixá-la intacta no papel e traí-la todos os dias na prática,*

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Portugal gosta muito de cerimónias. Gosta de datas redondas, de sessões solenes, de discursos de circunstância, de retratos institucionais e de palavras altas pronunciadas em tom grave. É um país que, sempre que pode, veste fato escuro para celebrar princípios que depois deixa morrer à fome na vida real. Foi assim com demasiadas promessas nacionais. E foi assim, muitas vezes, com a própria democracia.

A Constituição da República fez 50 anos. Meio século. Uma idade respeitável para um texto fundador, nascido do fim de 48 anos de ditadura e concebido com um objectivo claro: limitar o poder, travar o arbítrio, erguer garantias, proteger o cidadão. Em teoria, tratava-se de uma arquitectura de liberdade. Na prática, demasiadas vezes, ficou reduzida a peça nobre de vitrina, admirada nos discursos e esquecida nos corredores do Estado.

Porque o problema português nunca foi apenas a existência do poder. Foi a sua capilaridade. A sua mesquinhez difusa. A sua capacidade de se repartir por mil mãos pequenas, por mil vontades administrativas, por mil gestos miúdos de controlo, atraso, veto e humilhação. O poder, em Portugal, não vive apenas no ministro, no secretário de Estado, no director-geral ou no juiz de instância superior. Vive também no balcão. No segurança. Na

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

E é aí, precisamente aí, que a democracia portuguesa revela a sua fractura moral: o cidadão tem direitos no texto, mas enfrenta obstáculos no terreno. A lei promete. O aparelho atrasa. A Constituição reconhece. O Estado desencoraja. E, entre uma coisa e outra, vai-se formando essa pedagogia do cansaço que todo o português conhece: uma espécie de treino nacional para desistir.

## **A democracia formal e a servidão prática**

O mais perturbador é que esta forma de abuso raramente se apresenta como abuso. Não entra de rompante nem bate com a mão na mesa. Não precisa de vozearia. Surge com a serenidade burocrática de quem sabe que, em geral, ninguém lhe pedirá contas. Tem o ar calmo da autoridade administrativa, a linguagem neutra do procedimento, a máscara cinzenta da rotina. É um poder sem dramatismo, mas com efeitos devastadores: desgasta, adia, bloqueia, humilha e, sobretudo, ensina ao cidadão o seu lugar. Um lugar subalterno.

Depois de 50 anos de regime constitucional, isto devia ser motivo de vergonha nacional. Não por falta de leis. Não por ausência de direitos escritos. Mas porque se consolidou entre nós uma cultura institucional onde o cidadão continua

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

É aqui que a velha sombra do Estado Novo se torna mais inquietante. Não porque vivamos numa ditadura clássica. Não vivemos. Mas porque persistem mecanismos mentais, hábitos administrativos e reflexos culturais que pertencem à genealogia do autoritarismo: a reverência à hierarquia, a opacidade como defesa, o gosto pelo formalismo inútil, a suspeita permanente sobre o cidadão e essa convicção subterrânea de que quem manda, manda porque pode — e não porque serve.

## **O país do requerimento interminável**

Há uma imagem que define Portugal melhor do que muitos tratados de ciência política: um cidadão com tudo em ordem, todos os documentos, toda a razão, toda a legitimidade, e mesmo assim parado diante de um obstáculo absurdo que ninguém sabe explicar. Falta um papel. Falta um carimbo. Falta um passo intermédio. Falta uma senha. Falta um parecer. Falta um clique. Falta, no fundo, a disponibilidade do sistema para reconhecer que o cidadão não está ali a pedir um favor, mas a exercer um direito.

Este país especializou-se em transformar actos simples em peregrinações kafkianas. O Estado não resolve: distribui etapas. Não facilita: regula em excesso. Não serve: administra-se a si mesmo. E depois admira-se de que os

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Não admira, por isso, que os sinais de confiança institucional sejam fracos. A OCDE assinalou em 2025 que apenas 32% das pessoas em Portugal declaravam elevada ou moderada confiança no governo nacional e que só 43% se diziam satisfeitas com os serviços administrativos que utilizaram. Números destes não caem do céu. São o retrato estatístico de uma experiência acumulada. São a medida fria de uma frustração quente. Revelam o que muitos já sentem há anos: o Estado português continua demasiadas vezes a funcionar como teste de resistência psicológica. E isso é veneno para qualquer democracia digna desse nome.

## **A Constituição num cofre, a vida num corredor**

É trágico e simbólico que se celebrem os 50 anos da Constituição em ambiente de solenidade enquanto a sua substância é tantas vezes negada no quotidiano. A Constituição não nasceu para ser relíquia. Não foi escrita para repousar em vitrinas, ser homenageada em sessões formais ou citada por ocasião de efemérides. Foi escrita para operar. Para produzir efeitos. Para conter os abusos do poder. Para garantir igualdade perante o Estado. Para lembrar a cada funcionário, a cada magistrado, a cada

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

reverencia o princípio e tolera a sua violação prática. Aplauda a liberdade em abstracto, mas aceita o despotismo miúdo no concreto. Fala de direitos fundamentais com linguagem elevada e, ao mesmo tempo, normaliza que um cidadão passe semanas, meses ou anos a tentar fazer valer algo que, em teoria, já lhe pertence por lei. É este hiato entre a norma e a prática que corrói a democracia por dentro. Não a destrói de uma vez. Corrói-a lentamente. Todos os dias. Como humidade na pedra.

## **O pequeno poder como cultura nacional**

Talvez o pior não seja sequer a existência destes abusos pequenos. O pior é a naturalidade com que eles são recebidos. O país habituou-se. O cidadão já vai prevenido para a repartição como quem entra num terreno hostil. Já sabe que poderá haver arbitrariedade. Já sabe que poderá não obter resposta. Já sabe que pode ouvir versões diferentes da mesma regra em duas secretarias vizinhas. Já sabe que terá de insistir, telefonar, reenviar, pedir, implorar, esperar. Isto, por si só, é um retrato devastador da nossa falência administrativa.

Quando um povo interioriza que lidar com o Estado é sempre uma forma de desgaste, algo de essencial se perdeu. Perdeu-se a confiança básica numa ordem comum. Perdeu-se

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

também abuso político.

Porque é isso que tantas vezes não se compreende: o autoritarismo moderno não precisa de tanques nas ruas. Basta-lhe a banalidade do entrave. A impunidade do despacho absurdo. O capricho administrativo protegido pela distância. O poder sem rosto que ninguém responsabiliza. A democracia não morre apenas quando lhe tiram eleições; morre também quando o cidadão se vê despojado, na prática, da força para exercer os direitos que formalmente conserva.

## **Cinco décadas depois, o país ainda pede licença para existir**

O grande drama português é este: mudámos de regime, mas nem sempre mudámos de cultura de poder. A República democrática derrubou a ditadura, mas não expurgou completamente o instinto administrativo de dominação, a mania do formalismo, a alergia à transparência e a velha superioridade do aparelho sobre a pessoa concreta. Em demasiados sectores, o Estado continua a falar com o cidadão na gramática implícita da suspeita, da demora e da superioridade funcional.

É por isso que tantos portugueses sentem, mesmo sem o formularem assim, que vivem num regime formalmente livre

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

um Estado se torna especialista em esgotar o cidadão, deixa de ser casa comum: transforma-se em máquina de afastamento.

## Epílogo

Portugal não precisa apenas de celebrar a Constituição. Precisa de a reaprender. Precisa de a retirar do cofre e de a devolver ao balcão. Precisa de a fazer descer das sessões solenes para a secretaria, para o tribunal, para a repartição, para o atendimento, para o procedimento concreto, para a decisão banal onde o abuso pequeno se instala sem ruído. A democracia não vive da beleza do texto. Vive da humildade de quem o aplica.

E talvez o verdadeiro retrato do país, cinquenta anos depois, seja este: uma nação que derrubou a ditadura, mas ainda não domesticou inteiramente o poder miúdo; uma democracia que se orgulha da sua Constituição, mas continua a permitir que o cidadão seja torcido em corredores, plataformas, filas, guichés e carimbos; um Estado que proclama direitos com voz firme, mas tantas vezes os sabota com mãos pequenas.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## Fonte de inspiração

Este artigo foi inspirado pela crónica “**O poder cabe num carimbo**”, de **João Massano**, publicada no **Expresso** em 9 de Abril de 2026.

## Referências

- Assembleia da República — Sessão Comemorativa dos 50 anos da Constituição da República Portuguesa
- Presidência da República — Intervenção na sessão solene comemorativa do 50.º aniversário da Constituição
- OECD — Government at a Glance 2025: Portugal
- European Commission — 2025 Rule of Law Report
- European Commission — 2025 Rule of Law Report: Country Chapter on Portugal
- World Bank — Worldwide Governance Indicators
- World Bank Data — Government Effectiveness: Portugal

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

carimbo e a fadiga do cidadão

**Categoria:** Política, Estado, Sociedade

**Formato:** FC-Chronic-News

**Autor:** Francisco Gonçalves

**Coautoria editorial:** Augustus Veritas

**Publicação:** Fragmentos do Caos

**Data:** 9 de Abril de 2026

**Resumo editorial:** Uma reflexão crítica sobre a sobrevivência dos pequenos poderes em Portugal, a distância entre a Constituição e a prática administrativa e a erosão silenciosa da cidadania numa democracia fatigada.

---

**Francisco Gonçalves**, com coautoria editorial de  
**Augustus Veritas**  
para **Fragmentos do Caos**

# Blogue Fragmentos do Caos




*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

 [GitHub Pages](#)

 [IPFS \(IPNS\)](#)

 **Fragmentos do Caos:** [Blogue](#) • [Ebooks](#) • [Carrossel](#)

 Esta página foi visitada ... vezes.

[Contactos](#)